

A low-angle photograph of a cyclist in silhouette, carrying a bicycle over their shoulder. The cyclist is on a grassy hill, and the sun is setting in the background, creating a bright glow and lens flare. The sky is a clear, deep blue.

# CYCLOCROSS

## PAU VELO64

- 2 Décembre 2023
- Domaine de Sers, PAU

# ÉVÉNEMENT

- Date: 2 Décembre 2023
- Lieu: Domaine de Sers, Pau.  
[Lien Google](#)
- Horaire:
  - 10h à 11h: Parcours ouvert (Reconnaissance)
  - 11h02: U7 (5 min)
  - 11h00: U9 (7 min)
  - 11h35: U11 (10 min)
  - 11h30: U13 (15 min)
  - 12h10: U15 (20 min)
  - 12h00: U17 + Féminines (30 min)
  - 13h30: Cat 3, Cat 4 (45 min)
  - 14h30: Cat 1, Cat 2 (50 min)



# PARCOURS

Circuit de 3 Kms à la fois roulant et technique  
(U11 et moins = demi-parcours)

- 3 Marches
- 1 Spirale
- 3 planches
- 1 Escalier
- 1 Mal de jambes inclus 😊

