

A low-angle photograph of a cyclist carrying a bicycle over their shoulder, silhouetted against a bright sunset sky. The cyclist is on a grassy hill, and the sun is low on the horizon, creating a lens flare effect. The overall scene is in silhouette, with the cyclist and their bicycle being the central focus.

CYCLOCROSS

PAU VELO64

- 3 Décembre 2023
- Domaine de Sers, PAU

ÉVÉNEMENT

- Date: 3 Décembre 2023
- Lieu: Domaine de Sers, Pau.
[Lien Google](#)
- Horaire:
 - 9h à 10h: Parcours ouvert (reconnaissance)
 - 10h30: U7 (5 min)
 - 10h45: U9 (7 min)
 - 11h00: U11 (10 min)
 - 11h45: U13 (15 min)
 - 11h40: U15 (20 min)
 - 11h30: U17 (30 min)
 - 13h00: U19/FEMMES (40 min)
 - 14h30: Elite, Open, Access (50 min)



PARCOURS

Circuit de 3 Kms à la fois roulant et technique

(U11 et moins = demi-parcours)

- 3 Marches
- 1 Spirale
- 3 planches
- 1 Escalier
- 1 Mal de jambes inclus 😊

